



VIVER BEM

O que é viver bem? Sei que é um emaranhado de situações, mas vamos tentar clarear.

É poder levantar todas as manhãs e agradecer por estarmos bem e poder trabalhar.

É poder ir almoçar onde sentir vontade.

Tomar uma cerveja, um refrigerante, um suco...

Voltar para casa no fim do dia sabendo que as tarefas foram realizadas e saber que encontrará um ambiente agradável.

É poder assistir um programa e não se entediar.

É poder bagunçar com as crianças e ficar exausto.

É poder tomar um banho....

É poder ver o nascer do Sol, mas tem que levantar bem cedinho.

É poder andar descanso na terra,

É saber sorrir em situações difíceis.

É tomar banho de chuva e saber que não ficará resfriado.

É saber passar a vida.

É entender que a vida passa a cada momento e que um momento não é igual a outro.

É errar e olhar para trás e rir dos próprios erros.

É amar e ser amado.

Tomar tererê na sombra de uma árvore e se esconder dos raios solares

É observar a escuridão da noite e ver através dela.

Observar o céu na escuridão da noite.

Sentir a brisa atravessar o corpo

É poder ouvir música e poder meditar.

É espirrar quando sentimos cheiro de poeira

É poder comprar as coisas que gostamos

É planejar para crescer

Relembrar os momentos felizes

Abraçar um amigo, várias mulheres, mas bom mesmo é abraçar os filhos.

É brincar com peixes, plantas e sorrir.

É brincar de ola e ficar todo sujo.

Contar piadas e rir dos outros

E plantar esperanças

É sair de férias e ouvir dentro do carro a bagunça da criança.

É poder jantar fora

É estar casado e poder dividir os problemas

É ter confiança

É poder ver as inúmeras cores do mundo, sentir cada objeto,

Saber que todos somos diferentes

Viver com adversidades, povos e situações adversas

Entender que a magia está presente em cada situação.

E estar completando um objetivo, realizar um sonho.

É ganhar um beijo inesperado

É poder ouvir “estou com saudade”.

É poder escrever para vocês.

Iuri Kosvalinsky

12-03-06